

營養資料
僅供澳門地區使用

	每食用份量的一般數值									每 100 克的一般數值								
	能量(千焦)	能量(卡路里)	總脂肪(克)	當中所含飽和脂肪(克)	碳水化合物(克)	當中所含糖分(克)	纖維(克)	蛋白質(克)	鹽(克)	能量(千焦)	能量(卡路里)	總脂肪(克)	當中所含飽和脂肪(克)	碳水化合物(克)	當中所含糖分(克)	纖維(克)	蛋白質(克)	鹽(克)
肉類																		
煙肉(2片)	315	76	5.46	2.10	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
牛肉漢堡扒	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13	1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
熱狗	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.37	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
麵包																		
漢堡麵包	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	1300	309	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.64
熱狗麵包	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47	1298	308	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.67
薯條 - 用花生油烹製																		
細薯條	2888	694	41	5.63	74	1	6.7	10	1.11	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
標準薯條	4670	1122	66	9.11	120	1.7	11	17	1.79	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
大薯條	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.43
卡津調味料	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
配料																		
A.1.® 原味牛扒醬	397.1	95	0.2	0	22.0	10.0	1.5	1.3	4.1	67.5	16.2	0.0	0.0	3.7	1.7	0.3	0.2	0.7
燒烤醬	86	20	0.08	0.02	4.1	3.9	0.4	0.2	0.35	575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
芝士(1片)	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76	1400	337	26	17	6	4	0	19	4
辣椒醬	12.54	3.00	0.04	0.01	0.43	0.31	0.00	0.10	0.65	209	50	0.7	0.1	7.2	5.1	0	1.6	10.8
青椒	7.1	1.6	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.01
烤蘑菇	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23	160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
辣醬	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67	107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
墨西哥辣椒	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
番茄醬	61	14	0.01	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
生菜	9.2	3	0.02	0	0.3	0	0.2	0.1	0	57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
蛋黃醬	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20	3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3
芥辣	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17	311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
洋蔥	33	8	0.08	0	1.8	1	0.5	0.3	0	133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.01
烤洋蔥	46	11	0.11	0.04	2.5	1.5	0.8	0.4	0	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.01
酸瓜	9.2	2.2	0	0	0.4	0.2	0	0	0.48	46	11	0	0.0	2.2	1	0	0	2.4
開胃醬	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
番茄	26	6.0	0.04	0	1.3	1.3	0.4	0	0	61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.01
奶昔 - 每一杯奶昔的份量視乎奶昔中的配料數量而有所不同																		
Five Guys 奶昔底	2879	690	36	23	80	78	0.4	9.2	0.52	718	172	9	5.8	20	20	0.1	2.3	0.13
鮮忌廉	369	88	9.10	6.76	0.8	0.8	0.0	0.6	0.02	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
香蕉	679	158	0.96	0.32	37	35	0.5	0.4	0	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.46	0
朱古力	830	201	2.07	1.59	41	31	1.7	2.3	0.01	1203	292	3	2.3	60	45	2.4	3.4	0.02
咖啡	63.3	15	<0.1	<0.1	2	0.23	0	0.77	0	633	150	<0.1	<0.1	20	2.3	0	7.7	0.01
芒果	69.4	16.6	0	0	3.6	2.8	0.4	0.2	0	347	83	0	0	18	14	2	1	0
Oreo® 曲奇餅碎	503	120	5.0	2.45	17	9.5	0.6	1.3	0.23	2010	480	20	9.8	69	38	2.5	5	0.9
花生醬	1365	312	25.2	4.48	9.5	6.7	3.9	14	0.56	2438	558	45	8	17	12	7	25	1
鹽味焦糖	922	218	1.47	0.94	50	36	0.3	0.6	0.64	1376	325	2.2	1.4	75	53	0.5	0.9	0.95
士多啤梨	402	94	0.16	0.08	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.43	0.03
Lotus Biscoff® 曲奇餅碎	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06	1297	310	0.7	0.4	75	57	0.2	1	0.95
其他食品																		
蔬菜三文治	1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2	540	129	2.9	1	20	5.2	2.1	3.9	0.47
芝士蔬菜三文治	1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5	611	146	4.7	2	30	5	2	4.8	0.86
烤芝士	1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2	1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
煙肉生菜番茄三文治	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67	1364	326	20	5	23	4.4	1.8	11	1.3
去殼散裝花生										2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
飲品 - 請要求檢查樽裝標籤或向經理詢問自選飲料機的資料																		

上述營養資料根據供應商提供的代表性數值、已發佈的資源、使用行業標準軟件的分析以及在認可實驗室進行的測試計算。Five Guys 不保證提供的營養資料完全準確，因為此等資料與我們所有餐廳準備的餐牌食品有關，而這些餐牌食品均由手工訂製，因此可能導致份量略有不同，並可能會影響每種產品的營養價值。

OREO® 乃 Mondelez International Group 註冊商標，經許可後用於本指南。
Lotus Biscoff® 是 Lotus Bakeries 的商標，經許可使用。